

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

Дата:



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 29

им. Ю. В. Амелова

Дата:



Н.Г.Иванась

МЕНЮ (ДЕНЬ 6)

31 января 2026 г.*Возрастная категория 12 лет и старше*

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Говядина тушеная с картофелем	200	121,90	11,18	12,78	25,01	259,81
Оладьи и / соус шоколадный	85	49,18	2,36	6,30	15,07	113,83
			0,64	0,50	7,17	35,78
Кофейный напиток с молоком	200	15,85	4,84	3,77	14,67	111,04
Хлеб пшеничный	50	4,06	1,00	0,65	27,1	118,26
Хлеб ржаной	30	3,03	1,40	0,50	13,03	62,18
Итого	565	171,05	21,43	24,50	102,05	700,892
ОБЕД						
Свекла с яблоком	100	4,83	1,09	1,06	13,59	60,09
Щи "Новгородские" (со сметаной)	250	22,64	3,09	3,56	12,65	94,98
Котлеты нежные	100	59,07	18,74	11,07	11,38	220,12
Плов с изюмом и /овощи консервированные отварные	180	61,54	3,66	9,168	25,17	197,82
			0,9	0,15	4,57	23,475
Сок фруктовый (абрикосовый)	200	7,30	1,00	0,00	25,40	105,60
Хлеб пшеничный	50	4,06	1,00	0,65	27,1	118,26
Хлеб ржаной	44	3,75	2,05	0,73	19,11	91,19
Фрукты свежие (яблоко)	100	6,51	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого	1024	169,70	31,93	26,788	148,77	958,541
ПОЛДНИК						
Чай с молоком	200	9,80	2,08	1,32	7,41	49,86
Голубцы ленивые с соусом	120	30,35	5,30	5,83	24,01	159,79
Хлеб ржаной	34	3,24	1,59	0,56	14,77	70,47
Итого	354	43,39	8,97	7,71	46,19	280,117